

# Меню

№Сб. пр. 5 день

## Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70	2,2	5,9	6	86
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>2,97</b>	<b>4,85</b>	<b>7,86</b>	<b>88,00</b>

### 1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134
---------	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366

**сред. 26,30 28,90 44,10 366**

### ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>		<b>4,27</b>	<b>6,05</b>	<b>37,22</b>	<b>222</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2022	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 30/25 3,4 0,5 25,8 125

Итого с  
самост.блю 79,00  
дом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

№Сб. пр. 5 день

## Наименование блюд

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён, м/раст.)	70	2,2	5,9	6	86
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>	<b>2,97</b>	<b>4,85</b>	<b>7,86</b>	<b>88,00</b>	

## 1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134
---------	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>	<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>	
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10	26,3	28,9	44,1	366

**сред. 26,30 28,90 44,10 366**

## ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>	<b>4,27</b>	<b>6,05</b>	<b>37,22</b>	<b>222</b>	

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2022	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 30/25 3,4 0,5 25,8 125

Итого с  
самост.блю 79,00  
дом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»